

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждено  
Директор Киселев Д.Г.  
12.01.2026



*на 19.05.2026*

**2 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                    | 60/2         | 0,9              | 0,1          | 5,1          | 24,4                          | 2           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30        | 10,90            | 10,90        | 13,50        | 205,60                        | 307/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                   | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        | 303         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>582</b>   | <b>19,12</b>     | <b>16,00</b> | <b>71,95</b> | <b>512,90</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                    | 100/2        | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                          | 2           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 100/30       | 12,70            | 12,90       | 15,50        | 227,30                        | 307/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                   | 160          | 4,90             | 4,90        | 27,30        | 145,84                        | 303         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200          | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 50           | 3,13             | 0,50        | 20,63        | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>642</b>   | <b>22,4</b>      | <b>18,4</b> | <b>86,9</b>  | <b>570,8</b>                  |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |             |              |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С    | 250          | 6,40             | 3,50        | 2,30         | 149,50                        | ТК№54-7С    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК № 686                      | 200          | 0,30             | 0,00        | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 40           | 3,12             | 0,40        | 19,28        | 87,60                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>490</b>   | <b>9,82</b>      | <b>3,90</b> | <b>36,78</b> | <b>297,10</b>                 |             |