



Утверждено  
Директор Киселев Д.Г.  
12.01.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

на 19.01.2026



Согласовано  
Директор  
Заварова Л.Н.

6 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          | 7,20             | 8,70    | 33,81       | 211,64                        | 181         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338        | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
| Итого за прием пищи:               | 530          | 16,76            | 19,96   | 75,65       | 527,64                        |             |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180          | 9,50             | 9,20    | 35,66       | 238,06                        | 181         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338         | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 19,06            | 20,46   | 77,50       | 554,06                        |             |
| полдник (ОВЗ)                      |              |                  |         |             |                               |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С    | 250          | 5,80             | 7,00    | 7,15        | 115,20                        | ТК№54-1С    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686      | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                  | 40           | 3,12             | 0,40    | 19,28       | 87,60                         | 6           |
| Итого за прием пищи:               | 490          | 9,22             | 7,40    | 41,63       | 262,80                        |             |