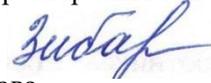


Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 24.06.2025. (меню 7 -го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ



_____ Л.Н. Зибарова



Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая ценность,ккал		№ рецептуры	Сборник рецептур
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,3	10,4	10,1	12,6	27,6	34,5	234,5	293,12	54-24к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,5	9,5	45,6	45,6	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	50	3,7	3,7	0,3	0,3	24,3	24,3	114,8	114,8	701	2010
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	10,4	10,4	42,32	42,32	54-2гн	2022н

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая ценность,ккал		№ рецептуры	Сборник рецептур
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	100	0,5	0,8	0,1	0,2	1,5	2,5	8,52	14,16	54-2з	2022н
Суп с бобовыми (горох)	200	250	4,6	5,8	4,4	5,5	15,2	19,0	117,8	147,25	54-25с	2022н
Гречка по купечески с курицей	200	200	13,2	13,2	17,8	17,8	37,5	37,5	363	368	458	2022г
Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	19,8	19,8	81	81	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	500	50	3,7	3,0	0,3	0,2	24,3	19,5	114,8	91,9	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	3,2	3,2	0,4	0,4	20,6	20,6	98,9	98,9	702	2010

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова