

Zudaf

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая ценность,ккал		№ рецептуры	Сборник рецептов
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом.	200	250	5,5	6,9	12,1	15,1	27,6	43,4	307	383,75	54-16к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,5	9,5	45,6	45,6	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	50	3,7	3,7	0,3	0,3	24,3	24,3	114,8	114,8	701	2010
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	10,4	10,4	42,32	42,32	54-2гн	2022н

[illegible]

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова