

Zudaf

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая ценность,ккал		№ рецептуры	Сборник рецептов
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,3	10.4	10,1	12,6	27,6	34,5	234,5	293,12	54-24к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,5	9,5	45,6	45,6	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	50	3,7	3,7	0,3	0,3	24,3	24,3	114,8	114,8	701	2017м
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	10,4	10,4	42,32	42,32	54-2гн	2022н

[illegible]

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова