

Zudaf

Завтрак

[illegible]

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетическая ценность,ккал		№ рецептуры	Сборник рецептов
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	100	0,5	1,0	0,1	6,0	1,5	3,5	8,52	70,66	54-2з	2022н
Суп с бобовыми (горох)	200	250	4,6	5,8	4,4	5,5	15,2	19,0	117,8	147,25	54-25с	2022н
Гречка по-купечески с курицей	200	100	13,2	13,6	17,8	9,1	37,5	15,9	363	199,77	458	2002г
Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	19,8	19,8	81	81	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	50	50	3,7	3,7	0,3	0,3	24,3	24,3	114,8	114,8	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	3,2	3,2	0,4	0,4	20,6	20,6	98,9	98,9	702	2010

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____Н.В.Зибарова