

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 20.05.2025. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)**

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

\_\_\_\_Л.Н. Зибарова.



| Питание для<br>1-4 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.                  | Наименование блюд                                                 | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет.<br>ценность |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------|
|                                                                   | по сбор.                | Вариант 7                                                         |            | Б                   | Ж            | У            | ккал                 |
|                                                                   | 1                       | 2                                                                 | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет             |
|                                                                   | 70/71/2017м             | овощи в нарезке по сезону<br>(помидор )                           | 60         | 0,66                | 0,12         | 2,16         | 13,2                 |
|                                                                   | 77/3/2022-<br>331/2017м | котлеты домашние из п/ф<br>высокой степени готовности с<br>соусом | 120        | 8,32                | 13,15        | 7,17         | 180,62               |
|                                                                   | 203/2017м               | макароны отварные с маслом                                        | 150        | 5,40                | 4,90         | 32,80        | 196,80               |
|                                                                   | 54-1хн/2022н            | компот из сухофруктов                                             | 200        | 0,66                | 0,09         | 32,03        | 132,8                |
|                                                                   | 701/2010м               | хлеб пшеничный                                                    | 30         | 2,37                | 0,3          | 14,49        | 70,14                |
|                                                                   |                         | <b>Итого за _Завтрак</b>                                          | <b>560</b> | <b>17,41</b>        | <b>18,56</b> | <b>88,65</b> | <b>593,56</b>        |
|                                                                   |                         | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b>                                    |            |                     |              |              |                      |
| Питание для<br>5-9 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.                  | Наименование блюд                                                 | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет.<br>ценность |
|                                                                   | по сбор.                | Вариант 7                                                         |            | Б                   | Ж            | У            | с                    |
|                                                                   | 1                       | 2                                                                 | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет            |
|                                                                   | 70/71/2017м             | овощи в нарезке по сезону<br>(помидор )                           | 100        | 1,12                | 0,2          | 3,6          | 22                   |

|  |                     |                                                             |            |              |              |              |               |
|--|---------------------|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|  | 77/3/2022-331/2017м | котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 120        | 8,32         | 13,15        | 7,17         | 180,62        |
|  | 203/2017м           | макароны отварные с маслом                                  | 150        | 5,40         | 4,90         | 32,80        | 196,80        |
|  | 54-1хн/2022н        | компот из сухофруктов                                       | 200        | 0,66         | 0,09         | 32,03        | 132,8         |
|  | 701/2010м           | хлеб пшеничный                                              | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
|  |                     | <b>Итого за Завтрак</b>                                     | <b>600</b> | <b>17,87</b> | <b>18,64</b> | <b>90,09</b> | <b>602,36</b> |
|  |                     | <b>Стоимость – 104,20</b>                                   |            |              |              |              |               |

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 20.05.2025. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)**

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

\_\_\_\_ Л.Н. Зибарова.



| Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак | № рец.              | Наименование блюд                                           | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность |
|----------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
|                                                          | по сбор.            | Вариант 7                                                   |           | Б                   | Ж        | У        | ккал              |
|                                                          | 1                   | 2                                                           | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет          |
|                                                          | 70/71/2017м         | овощи в нарезке по сезону (помидор )                        | 60        | 0,66                | 0,12     | 2,16     | 13,2              |
|                                                          | 77/3/2022-331/2017м | котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 120       | 8,32                | 13,15    | 7,17     | 180,62            |
|                                                          | 203/2017м           | макароны отварные с маслом                                  | 150       | 5,40                | 4,90     | 32,80    | 196,80            |
|                                                          | 54-1хн/2022н        | компот из сухофруктов                                       | 200       | 0,66                | 0,09     | 32,03    | 132,8             |

|  |           |                                |            |              |              |              |               |
|--|-----------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|  | 701/2010м | хлеб пшеничный                 | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
|  |           | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>560</b> | <b>17,41</b> | <b>18,56</b> | <b>88,65</b> | <b>593,56</b> |
|  |           | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b> |            |              |              |              |               |

| Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак | № рец.    | Наименование блюд           | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |             |              | Энергет. ценность |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------|------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------|
|                                                                 | по сбор.  | Вариант 7                   |            | Б                   | Ж           | У            | ккал              |
|                                                                 | 1         | 2                           | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет    | 7-11 лет     | 7-11 лет          |
|                                                                 | 389/2017м | сок фруктовый               | 150        | 0,075               | 0           | 15,15        | 63,6              |
|                                                                 | 398/2017м | блинчики с ягодной начинкой | 70         | 2,7                 | 3,81        | 31,48        | 171,01            |
|                                                                 |           | <b>Итого</b>                | <b>220</b> | <b>2,78</b>         | <b>3,81</b> | <b>46,63</b> | <b>234,61</b>     |
|                                                                 |           | Стоимость – 58 рублей       |            |                     |             |              |                   |

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В.Зибарова