

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 28.04.2025. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)**

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

\_\_\_\_Л.Н. Зибарова.



| Питание для<br>1-4 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.    | Наименование блюд                               | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет.<br>ценность |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------|
|                                                                   | по сбор.  | Вариант 1                                       |            | Б                   | Ж            | У            | ккал                 |
|                                                                   | 1         | 2                                               | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет             |
|                                                                   | 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200        | 7,55                | 9,74         | 32,50        | 247,80               |
|                                                                   | 399/2017м | блинчики (оладьи) с молоком стуженным           | 70         | 5,08                | 4,78         | 19,29        | 140,50               |
|                                                                   | 382/2017м | какао с молоком                                 | 200        | 4,08                | 3,54         | 17,58        | 118,6                |
|                                                                   | 338/2017м | хлеб пшеничный                                  | 30         | 0,40                | 0,40         | 9,80         | 47,00                |
|                                                                   | 701/2010м | фрукт свежий (яблоко)                           | 100        | 2,37                | 0,3          | 14,49        | 70,14                |
|                                                                   |           | <b>Итого за _Завтрак</b>                        | <b>600</b> | <b>19,48</b>        | <b>18,76</b> | <b>93,66</b> | <b>624,04</b>        |
|                                                                   |           | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b>                  |            |                     |              |              |                      |
| Питание для<br>5-9 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.    | Наименование блюд                               | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет.<br>ценность |
|                                                                   | по сбор.  | Вариант 1                                       |            | Б                   | Ж            | У            | с                    |
|                                                                   | 1         | 2                                               | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет            |
|                                                                   | 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 250        | 9,44                | 12,17        | 40,62        | 309,24               |

|  |           |                                          |            |              |              |               |               |
|--|-----------|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|  | 399/2017м | блинчики (оладьи) с молоком<br>сгущенным | 70         | 5,08         | 4,78         | 19,29         | 140,50        |
|  | 382/2017м | какао с молоком                          | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
|  | 338/2017м | хлеб пшеничный                           | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,6         |
|  | 701/2010м | фрукт свежий (яблоко)                    | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14         |
|  |           | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>650</b> | <b>21,37</b> | <b>21,19</b> | <b>101,78</b> | <b>685,48</b> |
|  |           | <b>Стоимость – 104,20</b>                |            |              |              |               |               |

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 28.04.2025. (меню 1-го дня 10-ти дневного  
меню)**

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

Л.Н. Зибарова.



| Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак | № рец.    | Наименование блюд                               | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность |
|----------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
|                                                          | по сбор.  | Вариант 1                                       |           | Б                   | Ж        | У        | ккал              |
|                                                          | 1         | 2                                               |           | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет          |
|                                                          | 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200       | 8                   | 10       | 33       | 248               |
|                                                          | 396/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным           | 70        | 5                   | 5        | 19       | 141               |
|                                                          | 382/2017м | какао с молоком                                 | 200       | 4                   | 4        | 18       | 119               |
|                                                          | 701/2010м | хлеб пшеничный                                  | 30        | 2                   | 0        | 14       | 70                |
|                                                          | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко)                           | 100       | 0                   | 0        | 10       | 47                |

|  |  |                                |  |  |  |  |  |
|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|
|  |  | <b>Стоимость – 104,20 руб.</b> |  |  |  |  |  |
|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|

|                                                                        |           |                       |           |                     |          |          |                   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак</b> | № рец.    | Наименование блюд     | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность |
|                                                                        | по сбор.  | Вариант 1             |           | Б                   | Ж        | У        | ккал              |
|                                                                        | 1         | 2                     | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет          |
|                                                                        | Т.п.      | Йогурт                | 100       | 1,50                | 0,10     | 11,00    | 50                |
|                                                                        | 210/2017м | Омлет натуральный     | 150       | 12,17               | 18       | 3,3      | 225,5             |
|                                                                        |           | Стоимость – 58 рублей |           |                     |          |          |                   |

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ\_\_\_\_\_Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ\_\_\_\_\_Н.В.Зибарова