

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 19.03.2025. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

___Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6
	458/2002г	гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	510	17,66	19,08	80,42	564,00
		Итого за _Завтрак	60	0,48	0,06	1,02	6
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6

	458/2002г	гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
	54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	510	17,66	19,08	80,42	564,00
		Итого за _Завтрак	60	0,48	0,06	1,02	6
		Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 19.03.2025. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6
	458/2002г	гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
	54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00

	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	510	17,66	19,08	80,42	564,00
		Итого за _Завтрак					
		Стоимость – 104,20 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6
	208/2017м	лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01
		Итого	300	2,78	3,81	46,63	234,61
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова