

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 18.03.2025. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2
	77/3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		Итого за Завтрак	560	17,41	18,56	88,65	593,56
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22

77/3/2022-331/2017М	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010М	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого за Завтрак	600	17,87	18,64	90,09	602,36
	Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 18.03.2025. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
70/71/2017М		овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2
77/3/2022-331/2017М		котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017М		макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-1хн/2022н		компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8

	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		Итого за Завтрак	560	17,41	18,56	88,65	593,56
		Стоимость – 104,20 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
	398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01
		Итого	220	2,78	3,81	46,63	234,61
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова