

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 14.03.2025. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
	265/2017м	плов с мясом	200	13,54	12,46	25,20	269,60
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	54-13хн/2022н	напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77
		Итого за Завтрак	510	18,78	16,74	67,99	500,95
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8

265/2017м	плов с мясом	200	13,54	12,46	25,20	269,60
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77
	Итого за Завтрак	550	19,34	19,14	71,30	538,07
	Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 14.03.2025. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибара

Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
	265/2017м	плов с мясом	200	13,54	12,46	25,20	269,60
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	54-13хн/2022н	напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77

	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
		Итого за Завтрак	510	18,78	16,74	67,99	500,95
		Стоимость – 104,20 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	п.т	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00
	403/2017м	оладьи с яблоком с молоком сгущенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91
		Итого	285	13,95	13,51	61,78	424,91
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова