

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 10.02.2025. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

___Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,50	247,80
	399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50
	382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	338/2017м	хлеб пшеничный	30	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	100	2,37	0,3	14,49	70,14
		Итого за Завтрак	600	19,48	18,76	93,66	624,04
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24

399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50
382/2017м	какао с молоком	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м	хлеб пшеничный	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого за Завтрак	650	21,37	21,19	101,78	685,48
	Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 10.02.2025. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
181/2017м		каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	8	10	33	248
396/2017м		блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5	5	19	141
382/2017м		какао с молоком	200	4	4	18	119
701/2010м		хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	100	0	0	10	47

		Стоимость – 104,20 руб.					
--	--	--------------------------------	--	--	--	--	--

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Т.п.	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,17	18	3,3	225,5
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слосаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слосаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова