

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 30.01.2025. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-167/2022н	каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	П.Т	пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		Итого за Завтрак	590	15,88	18,74	91,24	565,68
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-167/2022н	каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	12,04	13,97	26,71	276,37

	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	П.Т	пряник	40	2,40	5,73	28,44	145,33
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		Итого за Завтрак					
		Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 30.01.2025. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибара

____ Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
	по сбор.			Вариант 4	Б	Ж	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	54-167/2022н	каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	П.Т	пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33

	54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		Итого за Завтрак	590	15,88	18,74	91,24	565,68
		Стоимость – 104,20 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
	398/2017м	вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7
	Итого	300	6,38	2,90	59,25	291,30	
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова