

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 29.01.2025. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

\_\_\_\_ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец )	60	0,67	0,12	2,16	13,2
	77-2/2022/332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	120	10,18	11,33	7,07	147,85
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>18,75</b>	<b>16,67</b>	<b>71,72</b>	<b>489,99</b>
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец )	100	1,12	0,2	3,6	22

77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	120	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-3гн/2022н 701/2010м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>20,78</b>	<b>16,95</b>	<b>82,82</b>	<b>545,55</b>
	<b>Стоимость – 104,20</b>					

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 29.01.2025. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)**

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

\_\_\_\_ Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
	по сбор.			Вариант 3	Б	Ж	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
70/71/2017м		овощи в нарезке по сезону (огурец )	60	0,67	0,12	2,16	13,2
77-2/2022/ 332/2017м		биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	120	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м		макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-3гн/2022н		чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62

	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>18,75</b>	<b>16,67</b>	<b>71,72</b>	<b>489,99</b>
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6
	208/2017м	лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В.Зибарова