

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 24.01.2025. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	131/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	105	12,83	12,97	10,27	209,13
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	54-13хн/2022н	напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77
		Итого за <u>Завтрак</u>	565	22,63	18,55	88,10	610,40
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	131/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83

77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	105	12,83	12,97	10,27	209,13
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77
	Итого за Завтрак	605	23,76	18,61	90,43	625,13
	Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 24.01.2025. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибарова

Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.			Вариант 10	Б	Ж	У
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	131/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	105	12,83	12,97	10,27	209,13
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90

	54- 13хн/2022н	напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77
		Итого за Завтрак	565	22,63	18,55	88,10	610,40
		Стоимость – 104,20 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	п.т	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00
	403/2017м	оладьи с яблоком с молоком сгущенным	135	9,55	9,71	54,58	343,91
		Итого	285	13,95	13,51	61,78	424,91
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова