

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 23.01.2025. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2022м	каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25
	399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	54-2гн/2022м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		Итого за Завтрак	600	16,18	16,47	93,20	587,89
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2022м	каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99

	399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
		Итого за Завтрак	670	19,88	19,41	111,51	702,39
		Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 23.01.2025. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
	по сбор.			Вариант 9	Б	Ж	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	182/2022м	каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25
	399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60

	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		Итого за Завтрак	600	16,18	16,47	93,20	587,89
		Стоимость – 104,20 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
	398/2017м	вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7
		Итого	300	6,38	2,90	59,25	291,30
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова