

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 21.01.2025. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

\_\_\_\_ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор )	60	0,66	0,12	2,16	13,2
	77/3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>17,41</b>	<b>18,56</b>	<b>88,65</b>	<b>593,56</b>
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор )	100	1,12	0,2	3,6	22

77/3/2022-331/2017М	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010М	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>17,87</b>	<b>18,64</b>	<b>90,09</b>	<b>602,36</b>
	<b>Стоимость – 104,20</b>					

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 21.01.2025. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)**

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибара*

\_\_\_\_ Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы <b>ОВЗ 1-4, 5</b> классы <b>Завтрак</b>	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
	по сбор.			Вариант 7	Б	Ж	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
70/71/2017М		овощи в нарезке по сезону (помидор )	60	0,66	0,12	2,16	13,2
77/3/2022-331/2017М		котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017М		макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-1хн/2022н		компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8

	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>17,41</b>	<b>18,56</b>	<b>88,65</b>	<b>593,56</b>
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
	398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01
		<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>2,78</b>	<b>3,81</b>	<b>46,63</b>	<b>234,61</b>
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В.Зибарова