

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 20.01.2025. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.



Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34
	П.Т	сдобное изделие сладкое	30	7,20	8,90	15,80	171,80
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
		Итого за Завтрак	570	18,14	19,98	90,62	607,66
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67

	П.Т	сдобное изделие сладкое	30	7,20	8,90	15,80	171,80
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
		Итого за Завтрак	620	19,95	22,54	98,24	665,99
		Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 20.01.2025. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34
	П.Т	сдобное изделие сладкое	30	7,20	8,90	15,80	171,80
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52

	54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
		Итого за Завтрак	570	18,14	19,98	90,62	607,66
		Стоимость – 104,20 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5
		Итого	250	14,20	18,10	14,30	275,50
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова