

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 14.01.2025. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____Л.Н. Зибарова.



Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017 м	капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5
	229/2017м	рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
		Итого за Завтрак	530	20,45	17,09	94,39	615,04
		Стоимость – 104,20 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017 м	капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5

	229/2017м	рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,50	175,36
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
		Итого за Завтрак	580	22,54	20,07	98,97	669,30
		Стоимость – 104,20					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 14.01.2025. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017 м	капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5
	229/2017м	рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14

	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
		Итого за Завтрак	530	20,45	17,09	94,39	615,04
		Стоимость – 104,20 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант21		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
	398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01
	Итого	220	2,78	3,81	46,63	234,61	Итого
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова