

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 13.01.2025. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

\_\_\_Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,50	247,80
	399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50
	382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	338/2017м	хлеб пшеничный	30	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	100	2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>19,48</b>	<b>18,76</b>	<b>93,66</b>	<b>624,04</b>
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24

399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50
382/2017м	какао с молоком	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м	хлеб пшеничный	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>21,37</b>	<b>21,19</b>	<b>101,78</b>	<b>685,48</b>
	<b>Стоимость – 104,20</b>					

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 13.01.2025. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)**

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы <b>ОВЗ 1-4, 5</b> классы <b>Завтрак</b>	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
181/2017м		каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	8	10	33	248
396/2017м		блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5	5	19	141
382/2017м		какао с молоком	200	4	4	18	119
701/2010м		хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	100	0	0	10	47

		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>					
--	--	--------------------------------	--	--	--	--	--

<b>Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак</b>	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Т.п.	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,17	18	3,3	225,5
		Стоимость – 58 рублей					

Повар МКОУ Слосаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слосаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В.Зибарова