

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ 28.12.2024 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

___Л.Н. Зибарова.

| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|---|--------------------------------|---|-----------|---------------------|-----------|-----------|-------------------|
| | по сбор. | Вариант 1 | | Б | Ж | У | ккал |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200 | 8 | 10 | 33 | 248 |
| | 396/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 5 | 5 | 19 | 141 |
| | 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4 | 4 | 18 | 119 |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| | Стоимость – 100,46 руб. | | | | | | |
| Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
| | по сбор. | Вариант 1 | | Б | Ж | У | с |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 250 | 9,44 | 12,17 | 40,62 | 309,24 |
| | 396/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 |

| | | | | | | | |
|--|-----------|---------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| | 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 30 | 0,40 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | Стоимость – 100,46 | | | | | |

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 28.12.2024 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова.



| Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|---|-----------|---|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
| | по сбор. | Вариант 1 | | Б | Ж | У | ккал |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200 | 8 | 10 | 33 | 248 |
| | 396/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 5 | 5 | 19 | 141 |
| | 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4 | 4 | 18 | 119 |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | | | | | |

| Питание для обучающихся | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|-------------------------|--------|-------------------|-----------|---------------------|--|--|-------------------|
|-------------------------|--------|-------------------|-----------|---------------------|--|--|-------------------|

| | | | | | | | |
|--|-----------|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| я группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак | по сбор. | Вариант 1 | | Б | Ж | У | ккал |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | Т.п. | Йогурт | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50 |
| | 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,17 | 18 | 3,3 | 225,5 |
| | | Стоимость – 58 рублей | | | | | |

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова