

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 19.12.2024 (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

_____ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	200	15	15	44	372
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0	0	15	60
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0	0	10	47
		Стоимость – 100,46 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	250	18,37	19,25	54,71	465,6 0
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14

	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
		Стоимость – 100,46 руб.					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 19.12.2024 (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4 классы	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	П.т.	Вареники с картофелем в сметанной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	
		Стоимость- 58.00. руб.						
Питание для обучающихся группы ОВЗ 5-9 классы	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
		389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
		П.т.	Вареники с картофелем в сметанной	150	6,3	2,9	44,1	227,7
		Стоимость- 58.00. руб.						

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова