

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 13.12.2024 (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зиба

____ Л.Н. Зибарова

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	13	13	10	209
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3	6	21	158
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	62
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	117
	67/2017	Винегрет овощной	60	1	3	5	46
		Стоимость – 100,46 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	13	13	10	209
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3	6	21	158

	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	62
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	117
	67/2017	Винегрет овощной	100	1	3	5	76
		Стоимость – 100,46 руб.					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова