

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 28.11.2024 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8	11	35	270
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0	0	10	47
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5	5	19	141
		Стоимость – 100,46 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50			0,5	116,90
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47

	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50
		Стоимость – 100,46 руб.					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 28.11.2024 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова.



Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4,5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8	11	35	270
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0	0	10	47
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5	5	19	141
		Стоимость – 100,46 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность ккал
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6

завтрак	п.т	вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7
		Стоимость 58 руб.					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____Н.В. Бутко

Ответственный за питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____Н.В.Зибарова