

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 19.11.2024.

(меню 2-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
гор.блюдо		Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом 100/20	120	12	9	7	157
гор.блюдо		Картофель отварной с маслом	150	3	6	21	158
гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	1	0	32	133
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
фрукты							
закуска		Капуста квашеная	60	1	3	5	53
		Стоимость – 100,46 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
гор.блюдо		Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9
			150	3,03	5,94	20,98	157,50
гор.блюдо		Картофель отварной с маслом					

гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
фрукты						
закуска	Капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5
	Стоимость 100,46 руб.					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 19.11.2024.(меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4 классы	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	387/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	
		Стоимость- 58 рублей						
Питание для обучающихся группы ОВЗ 5-9 классы	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
		387/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
		398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01
			Стоимость- 58 рублей					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова

