

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 21.10.2024

(меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар



_____ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	ккал
	1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
гор.блюдо		каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34
булочное		сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80
фрукты		фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
		Стоимость – 100,46 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	с
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

гор.блюдо	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,76
булочное	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80
фрукты	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,002	15,2	62
	Стоимость 100,46 руб.					

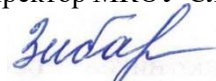
Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 21.10.2024

(меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ




_____ Л.Н. Зибарова.

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
гор.блюдо		каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34
булочное		сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80
фрукты		фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
		Стоимость – 100,46 руб.					

Питание для	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность
-------------	--------	-------------------	-----------	---------------------	--	--	-------------------------

обучающих ся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак							Ценност ь
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	П.т.	Йогурт натуральный	100	1,50	0,10	11,00	50,00
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7	18	3.3	225,5
		Стоимость 58 руб.					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова