

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 16.10.2024. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зубар

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	772/2022/332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом 100/20	120	10	11	7	148
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5	5	33	197
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	62
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
	70/1/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	1	0	2	13
		Стоимость – 100,46 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	77-2/2022/332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом 100/20	120	10,18	11,33	7,07	147,85

		150	5,40	4,90	32,80	196,80
203/2017м	макароны отварные с маслом					
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90
70/1/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	1,12	0,2	3,6	22
	Стоимость – 100,46 руб.					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 16.10.2024. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4 классы	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	п.т.	Кисломолочный продукт «Ряженка»	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
	208/2017м	Лапшевник с творогом	150	13,00	9,00	30,13	258,00	
		Стоимость- 58.00.руб.						
Питание для обучающихся группы ОВЗ 5-9 классы	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18лет	
		п.т.	Кисломолочный продукт «Ряженка»	150	4,50	3,70	6,00	75,75
		208/2017м	Лапшевник с творогом	150	13,00	9,04	41,49	310,00

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова

