

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 10.10.2024 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)**



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

Л.Н. Зибарова

| Питание для<br>1-4 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.       | Наименование блюд                                 | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность |
|---|--------------|---|-----------|---------------------|-----------|-----------|----------------------|
|   | по сбор.     | Вариант 9   |           | Б                   | Ж         | У         | ккал                 |
|   | 1            | 2   | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет             |
|   | 182/2022м    | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 200       | 8                   | 11        | 35        | 270                  |
|   | 54-2гн/2022н | Чай с сахаром                                     | 200       | 0                   | 0         | 15        | 60                   |
|   | 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                    | 30        | 2                   | 0         | 14        | 70                   |
|   | 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                             | 100       | 0                   | 0         | 10        | 47                   |
|   | 399/2017м    | Блинчики (оладьи) с повидлом                      | 70        | 5                   | 5         | 19        | 141                  |
|   |              | <b>Стоимость – 100,46 руб.</b>                    |           |                     |           |           |                      |
| Питание для<br>5-9 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.       | Наименование блюд                                 | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность |
|   | по сбор.     | Вариант 9   |           | Б                   | Ж         | У         | ккал                 |
|   | 1            | 2   | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет            |
|   | 182/2022м    | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 250       | 10,38               | 13,71     | 43,27     | 337,99               |
|   | 54-2гн/2022н | Чай с сахаром                                     | 200       | 0,07                | 0,02      | 15        | 60                   |
|   | 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                    | 50        |                     |           | 0,5       | 116,90               |
|   | 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                             | 100       | 0,40                | 0,40      | 9,80      | 47                   |

|  |           |                                |    |      |      |       |        |
|--|-----------|--------------------------------|----|------|------|-------|--------|
|  | 399/2017м | Блинчики (оладьи) с повидлом   | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 |
|  |           | <b>Стоимость – 100,46 руб.</b> |    |      |      |       |        |

**Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 10.10.2024 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)**

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

*Зибар*

Л.Н. Зибарова.



| Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4,5 классы<br>Завтрак | № рец.       | Наименование блюд                                 | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность ккал |
|--|--------------|---|-----------|---------------------|----------|----------|------------------------|
|  | по сбор.     | Вариант 9   |           | Б                   | Ж        | У        |                        |
|  | 1            | 2   | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет               |
|  | 182/2022м    | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 200       | 8                   | 11       | 35       | 270                    |
|  | 54-2гн/2022н | Чай с сахаром                                     | 200       | 0                   | 0        | 15       | 60                     |
|  | 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                    | 30        | 2                   | 0        | 14       | 70                     |
|  | 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                             | 100       | 0                   | 0        | 10       | 47                     |
|  | 399/2017м    | Блинчики (оладьи) с повидлом                      | 70        | 5                   | 5        | 19       | 141                    |
|  |              | <b>Стоимость – 100,46 руб.</b>                    |           |                     |          |          |                        |

| Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы<br>Второй | № рец.    | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. Ценность ккал |
|--|-----------|-------------------|-----------|---------------------|----------|----------|------------------------|
|  | по сбор.  | Вариант 9         |           | Б                   | Ж        | У        |                        |
|  | 1         | 2                 | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет |                        |
|  | 389/2017м | Сок фруктовый     | 150       | 0,075               | 0        | 15,15    | 63,6                   |

|                |     |                                  |     |     |     |      |       |
|----------------|-----|----------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|
| <b>завтрак</b> | п.т | вареники с картофелем в сметаной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 |
|                |     | <b>Стоимость 58 руб.</b>         |     |     |     |      |       |

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В. Бутко

Ответственный за питание в МКОУ Слюсаревская ОШ \_\_\_\_\_ Н.В.Зибарова