

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 10.10.2024.

(меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова.



Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.			Вариант 8	Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
гор.блюдо		Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	10	13	6	177	
гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	6	36	234	
гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	62	
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70	
фрукты								
закуска		Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0	0	1	6	
		Стоимость – 100,46 руб.						
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.			Вариант 8	Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	гор.блюдо		Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70
	гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,20	280,44
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	

	фрукты						
	закуска	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
	гор.блюдо						
		Стоимость 100,46 руб.					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 10.10.2024.

(меню 8-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибарова

Л.Н. Зибарова

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
гор.блюдо		Котлеты мяскопаустные из п./ф. высокой степени готовности	100	10	13	6	177
гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	6	36	234
гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	62
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
фрукты							
закуска		Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0	0	1	6
		Стоимость – 100,46 руб.					

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
П.т.		Йогурт натуральный	100	1,50	0,10	11,00	50,00
210/2017м		Омлет натуральный	150	12,7	18	3.3	225,5
		Стоимость 58 руб.					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова