

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 08.10.2024.

(меню 7-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

_____ Л.Н. Зибарова.

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
гор.блюдо		Котлеты домашние из п./ф. высокой степени готовности с соусом 100/20	120	8	13	7	181
гор.блюдо		Макароны отварные с маслом	150	5	5	33	197
гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	1	0	32	133
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70
фрукты							
закуска		Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	1	0	2	13
		Стоимость – 100,46 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	с

средства)			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	гор.блюдо	Котлеты домашние из п./ф. высокой степени готовности с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62
	гор.блюдо	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	фрукты						
	закуска	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22
		Стоимость 100,46 руб.					

1-4, 5 классы Второй завтрак	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01
		Стоимость 58 руб.					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова