

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 04.10.2024 (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

____ Л.Н. Зибарова

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	265/2017м	Плов с мясом свинины	200	14	15	25	287
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	117
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	4	1	24	56
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1	0	25	136
		Стоимость – 100,46 руб.					
Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	265/2017м	Плов с мясом свинины	200	13,54	14,70	25,20	287
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	4	0	24	117
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8	92,8
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48
		Стоимость – 100,46 руб.					

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 04.10.2024 (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4 классы	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	п.т.	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	
	403/2017м	Оладьи с яблоками и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	
Питание для обучающихся группы ОВЗ 5-9 классы	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
		п.т.	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00
		403/2017м	Оладьи с яблоками и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91
			Стоимость- 58.00. руб.					

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова