

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 24.09.2024.

(меню 7-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

_____ Л.Н. Зибарова.

| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергетическая ценность |
|---|----------|--|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------------|
| | по сбор. | Вариант 7 | | Б | Ж | У | ккал |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| гор.блюдо | | Котлеты домашние из п./ф. высокой степени готовности с соусом 100/20 | 120 | 8 | 13 | 7 | 181 |
| гор.блюдо | | Макароны отварные с маслом | 150 | 5 | 5 | 33 | 197 |
| гор.напиток | | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 32 | 133 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| фрукты | | | | | | | |
| закуска | | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 1 | 0 | 2 | 13 |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | | | | | |
| Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергетическая ценность |
| | по сбор. | Вариант 7 | | Б | Ж | У | с |

| | | | | | | | |
|-----------|-------------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| средства) | | | 12-18 лет |
| | гор.блюдо | Котлеты домашние из п./ф. высокой степени готовности с соусом 100/20 | 120 | 8,32 | 13,15 | 7,17 | 180,62 |
| | гор.блюдо | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| | гор.напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| | фрукты | | | | | | |
| | закуска | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 100 | 1,12 | 0,2 | 3,6 | 22 |
| | | Стоимость 100,46 руб. | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|-----------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1-4, 5 классы Второй завтрак | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| | 398/2017м | Блинчики с ягодной начинкой | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 |
| | | Стоимость 58 руб. | | | | | |

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за питание в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова