

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 11.09.2024.

(меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибар

Л.Н. Зибарова.



| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | |
|---|-------------|--|--|---------------------|-----------|-----------|-------------------|--------|
| | по сбор. | | | Вариант 8 | Б | Ж | У | ккал |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| гор.блюдо | | Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности | 100 | 10 | 13 | 6 | 177 | |
| гор.блюдо | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 8 | 6 | 36 | 234 | |
| гор.напиток | | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 | |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 | |
| фрукты | | | | | | | | |
| закуска | | Овощи по сезонну натуральные в нарезке (огурец) | 60 | 0 | 0 | 1 | 6 | |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | | | | | | |
| Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | |
| | по сбор. | | | Вариант 8 | Б | Ж | У | с |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | гор.блюдо | | Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности | 100 | 9,93 | 12,66 | 5,76 | 176,70 |
| | гор.блюдо | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 9,95 | 7,56 | 43,20 | 280,44 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 | |

| | | | | | | | |
|--|-----------|--|-----|-----|-----|-----|----|
| | фрукты | | | | | | |
| | закуска | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 |
| | гор.блюдо | | | | | | |
| | | Стоимость 100,46 руб. | | | | | |

Меню МКОУ Слюсаревская ОШ на 11.09.2024.

(меню 8-го дня 10-ти дневного меню)



Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибарова

Л.Н. Зибарова

| Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Завтрак | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|---|----------|---|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
| | по сбор. | Вариант 8 | | Б | Ж | У | ккал |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| гор.блюдо | | Котлеты мяскопаустные из п./ф. высокой степени готовности | 100 | 10 | 13 | 6 | 177 |
| гор.блюдо | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 8 | 6 | 36 | 234 |
| гор.напиток | | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| фрукты | | | | | | | |
| закуска | | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 60 | 0 | 0 | 1 | 6 |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | | | | | |

| Питание для обучающихся группы ОВЗ 1-4, 5 классы Второй завтрак | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. Ценность |
|--|----------|--------------------------|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|
| | по сбор. | Вариант 8 | | Б | Ж | У | ккал |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| П.т. | | Йогурт натуральный | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 |
| 210/2017м | | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3.3 | 225,5 |
| | | Стоимость 58 руб. | | | | | |

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Слюсаревская ОШ _____ Н.В.Зибарова