

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

« Слюсаревская основная школа» Котовского муниципального района

Волгоградской области.



Утверждаю

Директор МКОУ Слюсаревская ОШ

Зибарова Л.Н.

Завтрак

Меню для 1-4 классов

на 14 февраля 2023 года.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена руб	Вес блюда	Пищевые вещества/Г/			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом		200	5,30	5,70	38,88	208,00
399/2017м	блинчики с повидлом		70	2,83	2,56	22,11	122,80
701/2010м	хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	95,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком		200	4,07	2,5	17,56	109
	Итого за завтрак	85,54р					

Завтрак

Меню для 5-9 классов

на 14 февраля 2023 г

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена руб	Вес блюда	Пищевые вещества/Г/			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом		250	6,62	7,12	42,35	260,00
399/2017м	блинчики с повидлом		70	2,83	2,56	22,11	122,80
701/2010м	хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	Какао с молоком		200	4,07	2,5	17,56	109
	Итого за завтрак	85,54р					

