

С целью изучения мнения родителей об организации питания
в МКОУ Слюсаревская ОШ в октябре 2021 года

было проведено анкетирование на тему:

«Формирование у детей культуры здорового питания».

В опросе приняло участие 15 человек.

1. Как вы оцениваете значение питания для здоровья вашего ребенка:
 - здоровье ребенка очень сильно зависит от его питания- 80%
 - здоровье ребенка зависит от питания, но есть и другие важные факторы-20%
2. Пронумеруйте следующие факторы, необходимые для организации правильного питания ребенка, от самого важного до наименее важного:
 - понимание взрослыми важности правильного питания для здоровья ребенка-100%
 - наличие традиций правильного питания в семье
 - кулинарные умения и желание готовить у родителей-65%
 - наличие достаточных средств для организации правильного питания-80%
 - наличие знаний у родителей об основах правильного питания в семье;
 - наличие знаний о правильном питании у самого ребенка-70%
 - сформированность у ребенка привычек правильного питания
3. Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у вас возникают?
 - нет возможности для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня- 90%
 - недостаточно средств для того, чтобы обеспечить рациональное питание ребенка- 25%
 - несоблюдение ребенком режима питания-80%
 - ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд-40%
4. Какие основные приемы пищи присутствуют в режиме дня вашего ребенка, в том числе считая приемы пищи в образовательном учреждении?
 - Завтрак- 90%
 - Обед-100%
 - Полдник45%
 - Ужин100%
5. Какие привычки и правила поведения за столом сформированы у вашего ребенка?
 - использует салфетку во время еды;
 - моет руки перед едой без напоминаний-90%

- смотрит телевизор во время еды-80%
- ест быстро, глотает большие куски;
- читает книгу во время еды;
- моет ягоды, фрукты, овощи перед тем, как их съесть-100%
- ест примерно в одно и то же время-80%
- ест небольшими кусочками, не торопясь.

6. Каким из перечисленных продуктов Ваш ребенок отдает предпочтение?

- Бутерброды-80%
- шоколад, конфеты-65%
- свежие фрукты-100%
- свежие овощи;
- каша;
- суп;
- колбаса/сосиски-80%
- кисломолочные продукты;
- чипсы;
- пирожные, торты, булки.

7. Ваш ребенок обычно питается в одно и то же время в будние дни?

- да, ребенок питается в одно и то же время всегда;
- да, почти всегда питается в одно и то же время-100%

нет, ребенок питается в разное время

8. Находясь с ребенком в поездке (на прогулке), где вы предпочитаете питаться?

- всегда заходим в кафе/ресторан;
- берем необходимые продукты с собой из дома- 60%
- покупаем пирожки/пирожные в небольших магазинах- 40%
- не едим ничего, пока не вернемся домой.

9. Как вы считаете, нуждается ли ваш ребенок в обучении правильному питанию в образовательном учреждении?

- да, такое обучение нужно;
- скорее нужно, чем нет-100%
- скорее не нужно;
- ребенок не нуждается в таком обучении.

10. Как вы оцениваете возможные результаты обучения ребенка правильному питанию в образовательном учреждении?

- это поможет в организации правильного питания ребенка дома-100%
- это вряд ли поможет организовать правильное питание ребенка дома.