

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
« Слюсаревская основная школа» Котовского муниципального района
Волгоградской области.



Утверждаю
Директор МКОУ Слюсаревская ОШ
Зибарова Л.Н.

Завтрак

Меню для 1-4 классов

на 18 мая 2023 года.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена руб	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	0,89	5,41	7,43	55,68
234/2017м	котлета рыбная (минтай)	30	90	11,78	4,68	6,74	116,20
331/2017с	соус сметанный с томатом	3	20	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	16	150	3,70	4,80	36,50	203,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5,54	30	2,37	0,30	14,49	70,14
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	85,54	560	19,21	16,2	81,76	523,54

Завтрак

Меню для 5-9 классов

на 18 мая 2023 года.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена руб	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	100	1,48	6,01	8,26	92,8
234/2017м	котлета рыбная (минтай)	30	100	13,09	5,20	7,48	129,11
331/2017с	соус сметанный с томатом	3	20	0,34	0,99	1,40	16,02
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	16	180	4,43	5,76	43,80	244,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5,54	40	3,16	0,40	19,32	96,52
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за завтрак	85,54р	640	22,63	18,38	95,46	640,95